

La

lettre d'info

de l'Association Nationale de Retraités, reconnue d'intérêt général

ACTUALITÉS
ÉVÈNEMENTS
BONS PLANS

Janvier 2025

La Lettre d'info vous souhaite une très bonne année 2025

A LA UNE

ANR : 2025, une année sous le signe de la défense et de la convivialité

Dans son édito dans La Voix de l'ANR qui sortira le 15 janvier le président de l'ANR rappelle quelques données sur notre système de retraite avec en titre : une nouvelle donne de notre système social s'avère inéluctable. Il rappelle : « *Initialement conçu avec un retraité pour quatre actifs, la baisse de la natalité et l'augmentation de l'espérance de vie conduisent à ce qu'un retraité soit soutenu par 1,8 actif. Ceci devient insupportable pour les actifs, les entreprises et l'État désargenté, financé par les prélèvements obligatoires, dont notre pays est champion du monde, et l'endettement* ».

Il n'oublie pas de souligner dans un second temps, en ce début d'année au niveau de l'ANR, tous les « travaux » de solidarité qui sont mis en place dans tous les groupes. Il ajoute « *Dans ce domaine, l'imagination de beaucoup de groupes de l'ANR est digne d'éloges* ».

Au sommaire du magazine à paraître : un article bien documenté sur le futur des pensions de réversion, un zoom sur un département, Le Tarn et Garonne (<https://anr82.fr/>) et son groupe ANR très en forme, sans oublier les rubriques habituelles, Vie Pratique, Santé, Assurances, Numéros à connaître...

Activités dans les groupes ANR

Le groupe des Vosges (<https://anr88.blogspot.com/>) propose à ses adhérents plusieurs séjours en 2025 : du 10 au 17 mai à Vic/Cère, du 18 au 22 juin Les trains légendaires Suisses et en septembre un séjour en Normandie.

Le groupe 91 (<https://www.anressonne.fr/voyages/>) vous emmène en Sur la Côte Dalmate en 1ere semaine d'Octobre 2025 : Dubrovnik, Parc National de Krka, Splitz, Île de Korcula, Mostar et chutes de Kravice.

Le groupe 93 (<https://anr93.ansiege.net/>) propose des sorties dans la capitale avec la visite de l'Opéra Garnier le 11 février sans oublier la Galette et un Loto le 21 janvier, une journée bowling le 22 mars et une croisière sur la Seine le 2 avril

Beaux programmes ! (lire leurs bulletins : <https://www.adherents.ansiege.fr/publications/>)

ACTUALITES

Médecin généraliste, gériatre, psychiatre... Vos consultations viennent d'augmenter

Depuis le 22 décembre 2024, une visite classique chez le généraliste coûte 30 €, contre 26,50 € auparavant. Cette augmentation concerne le montant des consultations chez le médecin généraliste et la plupart des spécialistes. C'est ce qu'a prévu l'accord signé entre l'Assurance maladie et les médecins libéraux le 4 juin 2024. Cet accord vaut pour une durée de 5 ans.

La consultation coordonnée chez le psychiatre, neuropsychiatre ou neurologue, fixée à 51,70 €, est passée à 55 € pour atteindre 57 € en juillet 2025.

La consultation coordonnée chez le gériatre, fixée à 31,50 € est passée à 37 € en décembre pour atteindre 42 € en juillet 2025. La consultation de dépistage de mélanome chez le dermatologue, fixée à 47,50 €, est passée à 54 € en décembre, puis à 60 € en juillet 2025.

PEL : le taux de rémunération passe à 1,75 % à compter du 1er janvier 2025

Le taux de rémunération de votre plan épargne logement (PEL) sera de 1,75 % si vous l'ouvrez après le 31 décembre 2024, contre 2,25 % pour les PEL ouverts durant l'année 2024.

A compter du 1^{er} janvier 2025 le taux d'intérêt annuel de rémunération des PEL est fixé à 1,75 %, contre 2,25 % jusque-là. Cette diminution du taux de rémunération n'a pas d'incidence sur les plans ouverts avant le 1^{er} janvier 2025.

À noter : Le taux de rémunération d'un plan épargne logement est fixé à son ouverture. Ce niveau de rémunération est ensuite garanti pendant toute sa durée de vie, contrairement à un livret d'épargne dont le taux peut être révisé plusieurs fois par an. Ainsi, le taux annuel de rémunération appliqué aux plans d'épargne-logement est de :

- 2,25 % pour les PEL ouverts entre le 1er janvier 2024 et le 31 décembre 2024 ;
- 2 % pour les PEL ouverts entre le 1er janvier 2023 et le 31 décembre 2023 ;
- 1 % pour les PEL ouverts entre le 1er août 2016 et le 31 décembre 2022.

Dernière minute :

Le montant de l'Aspa (Allocation de solidarité aux personnes âgées), également appelée « minimum vieillesse », augmente de 2,2 % pour 2025. (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F16871>)

Au décès du bénéficiaire, cette somme peut, sous certaines conditions, être récupérée sur la succession versée aux héritiers.

Notre prochain Flash de Défense des Retraités de janvier reviendra en détail sur son évolution.

BONS PLANS

Location touristique : de nouvelles règles en 2025

La fiscalité des locations aux touristes de biens immobiliers meublés va changer : nouveaux taux d'abattement fiscal, diagnostic de performance énergétique (DPE) obligatoire, pouvoirs élargis aux maires de communes...

La loi du 19 novembre 2024 visant à renforcer les outils de régulation des meublés de tourisme à l'échelle locale a été publiée au *Journal officiel* du 20 novembre 2024. .

Le loueur doit apporter la preuve que le logement proposé à la location est bien sa résidence principale (enregistrement auprès d'un téléservice national), par le biais de la fourniture de son avis d'imposition établi à son nom avec l'adresse du meublé de tourisme.

Nouveaux taux de l'abattement fiscal à partir du 1^{er} janvier 2025 :

- à 50 % pour les meublés classés et chambres d'hôtes dans la limite de 77 700 € de revenus locatifs annuels (contre 71 % aujourd'hui dans la limite de 188 700 €) ;
- à 30 % pour les meublés non classés dans la limite de 15 000 € de revenus locatifs annuels (contre 50 % aujourd'hui dans la limite de 77 700 €).

Le Conseil de la CNSA vote le budget initial 2025 de la branche Autonomie

Dans un contexte d'incertitude, le Conseil de la CNSA (Caisse nationale pour l'autonomie et la solidarité) a voté ce 12 décembre un budget initial 2025 qui garantit la continuité des engagements de la convention d'objectifs et de gestion 2022-2026 (COG) et permet d'amplifier son action.

Le budget de la branche Autonomie acte les nouveaux crédits d'investissement post-Ségur pour le secteur de l'âge et la montée en puissance du nouveau fonds pour la transformation de l'offre handicap. Il permet de financer la généralisation du service public départemental de l'autonomie (SPDA) dès janvier 2025 et intensifie le soutien des maisons départementales des personnes handicapées.

En Détail : <https://www.cnsa.fr/presse/le-conseil-de-la-cnsa-vote-le-budget-initial-2025-de-la-branche-autonomie-de-la-securite>

Découvrez de nouveaux outils pour vous informer sur l'alcool

Le site Alcool info service, dispositif national d'aide et d'écoute à distance en matière d'alcool et de dépendance, a été rénové en novembre 2024. De nouveaux contenus et formats y sont proposés, notamment des témoignages permettant de découvrir des vécus et des parcours concrets relatifs à une consommation d'alcool à risque ainsi que des vidéos de psychiatres addictologues.

L'objectif de <https://www.alcool-info-service.fr/> est d'accompagner toute démarche de réduction ou d'arrêt d'une consommation d'alcool à risque.

A L'ACTION

Vieillir à domicile : les Français prévoient 44.000 euros pour les dépenses liées à la perte d'autonomie

Selon le récent Baromètre Sofinscope*, qui a interrogé les seniors pour savoir comment ils anticipaient l'éventualité d'une perte d'autonomie et le bien vieillir chez soi, un peu moins de la moitié des sondés a déjà commencé à préparer financièrement une future dépendance et plus du quart prépare son logement pour y vivre le plus longtemps possible.

Avec le vieillissement de la population française (en 2023, un tiers des Français avait plus de 60 ans), la question de la dépendance et de la perte d'autonomie sont des enjeux sociétaux majeurs.

Pour autant, ces derniers ne sont pas forcément perçus de la même manière par toutes les personnes de plus de 60 ans interrogées. Ainsi, ils sont 39% à la considérer comme une éventualité lointaine tandis que 30% commencent à l'envisager et 26% sont prêts à y faire face si cela devait arriver demain. D'autre part, toujours selon ce baromètre, un peu moins de la moitié des seniors (46%) a commencé à préparer financièrement une éventuelle perte d'autonomie.

Remboursement de soins

La prise en charge de la vaccination contre le zona évolue

Le zona est une maladie infectieuse virale qui se caractérise souvent par des douleurs et l'apparition au niveau du thorax de petits boutons pouvant démanger. Depuis le 14 décembre 2024, le vaccin contre le zona est remboursé par l'Assurance maladie à hauteur de 65 % pour les 65 ans et plus ainsi que pour les personnes immunodéprimées ayant au moins 18 ans. Le zona peut avoir des conséquences particulièrement nocives lorsqu'il survient chez ces personnes.

Pour tout savoir : <https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A17925>

Quelles sont les conditions pour bénéficier du dispositif MaPrimeRénov' en 2025 ?

MaPrimeRénov' est une aide de l'État qui vous permet de financer les travaux de rénovation énergétique de votre logement lorsque vous êtes propriétaire, que vous habitez ce bien ou que vous le proposez à la location. Des modalités du dispositif qui devaient s'appliquer jusqu'au 31 décembre 2024 sont prolongées d'un an. Par ailleurs, des évolutions ont lieu à compter du 1^{er} janvier 2025 concernant le niveau maximal de l'aide reçue dans ce cadre.

Le dispositif MaPrimeRénov' est divisé en 2 axes : <https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A17134>

LE CHIFFRE DU MOIS : 20

Focus sur la Loi Handicap qui a 20 ans : partagez vos événements !

A l'occasion du 20^{ème} anniversaire de la Loi Handicap de 2005, la CNSA souhaite mettre en lumière, sur son site Internet, les initiatives et événements organisés pour célébrer cet anniversaire marquant. Partagez vos événements par l'intermédiaire de ce lien : <https://www.cnsa.fr/la-loi-handicap-fete-ses-20-ans-partagez-vos-evenements>

INFOS PRATIQUES

Courriers et colis non reçus : quels recours ?

Vous rencontrez des problèmes avec les services postaux ou de livraison privée. Vous ne recevez pas vos courriers ou vos colis ? quelles démarches ?

Non-réception d'un courrier ou d'un colis via La Poste Lettre suivie ou recommandée : <https://www.laposte.fr/outils/suivre-vos-envois> (renseignez le numéro de suivi ou d'avis de passage) ;

Courrier classique : il est plus difficile de retrouver une lettre sans suivi, vous devez faire une réclamation (<https://aide-laposte-helpline-staging.e01.inbenta.services/nous-contacter/un-envoi-non-suivi>). Vous pouvez également contacter le service client de La Poste au 3631 ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 19h et le samedi de 8h30 à 13h. **À savoir** : Si un courrier n'est pas distribué pour une quelconque raison (adresse inexacte, incomplète ou illisible, boîte aux lettres non accessible...), s'il n'est pas retourné ou s'il a été perdu par La Poste, sachez qu'il reste 15 jours en bureau de poste. Localisez votre bureau de Poste pour vous renseigner <https://localiser.laposte.fr/>.

La Poste propose également une aide en ligne où vous pouvez décrire votre problème : <https://aide.laposte.fr/contenu/comment-contacter-le-service-client-la-poste-ou-deposer-une-reclamation>.

Loisirs Culture

Château de Guédélon (dans l'Yonne)

Visitez le château et découvrez son univers

C'est en forêt de Guédélon, au cœur d'une ancienne carrière, que les « ouvriers » bâtissent chaque jour, sous vos yeux, un château fort du XIIIe siècle.

Carriers, tailleurs de pierre, maçons, charpentiers, forgerons, tuiliers, charretières, cordiers... transforment et valorisent la pierre, le bois, la terre, présents sur le site pour vous livrer les secrets des bâtisseurs du Moyen-Age.

Pour réserver vos billets et régler votre commande : <https://www.touloisirs.fr>

Vacances

Séjour à Corfou

Cap sur la belle île de Corfou au large de la Grèce

Appelée « île d'émeraude », l'île de Corfou a tout pour plaire : sa nature verdoyante, ses collines d'oliviers à perte de vue, ses belles plages de sable doré, son patrimoine culturel chargé d'histoire, ses charmants petits villages ou encore, sa cuisine savoureuse...

Vous pourrez visiter le grand palais St. Michel & St Georges ou encore le palais Achilleion, d'où vous pourrez observer une superbe vue panoramique sur la baie. L'incontournable plage du Canal d'Amour, une merveilleuse création de la nature, vous offrira calme et détente. Corfou est un petit paradis grec qui vous promet des vacances remplies de rêves et de mystères.

Plusieurs départs possibles : 8 jours / 7 nuits en formule tout inclus -Au départ de Paris, Lille, Lyon & Nantes

Réservation : <https://www.touloisirs.fr>

La Lettre d'info (ou newsletter) est adressée à tous ceux qui s'inscrivent sur le site Internet de l'ANR anrsiege.fr (page d'accueil, rubrique « La Lettre d'info ») - Réalisation : service communication de l'ANR. janvier 2025



ANR Siège national
13, Rue des Immeubles-industriels
75011 PARIS

anrsiege@orange.fr

<https://www.anrsiege.fr>

Notre page Facebook

